

**FATİH ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**AMAÇ:** Balıkesir ili Bandırma İlçesindeki Fatih Ortaokulunda beslenme dostu okul programı uygulamaları ile; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler yapılarak öğrencilerin ve okul çalışanlarının 3 yıl sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazanmaları, sağlıklı ürünler tüketim davranışını % 70 oranında arttırmak.

**HEDEFLER:** Obezite ve zararları konusunda farkındalık kazandırmak,  
Sağlıklı ve sağlıksız besinlerin farklarını saptamak,  
Hazır gıda tüketimini % 70 oranında azaltmak,  
Beslenme ile ilgili etkinliklere katılmak,  
Beslenme konusunda akranlarına örnek olmak,  
Verilen besinler arasından kendine uygun olanları seçmek,  
Sağlıklı menüler hazırlamak.  
Doğru ve düzenli beslenme davranışı oluşturmak,  
Sağlıklı beslenme ile ilgili öğrendiklerini günlük yaşamında uygulamak,  
Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak.  
Bağımlılık yapan maddelerden korunmanın yollarını göstermek.  
Okul çalışanlarına ve öğrencilere düzenli fiziksel aktivite davranışı kazandırmak.

**SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

<b>SIRA NO</b>	<b>AD SOYAD</b>	<b>İMZA</b>
1	Sedat IŞIK	
2	H. Burcum YILMAZ	
3	Gürcan DERMENCİ	
4	Metin YILMAZ	
5	Gökhan SİVRİKAYA	
6	Özlem ÇALIK	
7	Hami ŞİMŞEK	
8	Bilgen ÖZKAHRAMAN	
9	Esin ES SEZER	
10	Bilge GÜNEŞ	
11	Ulaş DENİZ	
12	Mehmet YALÇIN	
13	Pervin DAĞLI	
14	Bedriye TOPÇU	
15	Güler DİNDAR	
16	Billur ARSLAN	
17	Fadime ERTÜRK	
18	Aylin YAVUZ	
19	Özge ŞENER	
20	Saideli TEKİN	
21	Melike Rana SİVRİKAYA	

**Hakan KAYA**  
Okul Müdürü

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

<b>2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI</b>				
<b>ETKİNLİKLER</b>	<b>UYGULAMA ZAMANI</b>	<b>AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?</b>		<b>İZLEME-DEĞERLENDİRME</b>
		<b>EVET</b>	<b>HAYIR</b>	
Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	EKİM 2018	X		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi 1 müdür yardımcısı, 1 rehber öğretmen, 13 branş öğretmeni, 2 veli temsilcisi, 1 kantin çalışanı ve 2 öğrenci temsilcisi olmak üzere kurulmuştur. Ekip 20 üyeye sahiptir.
Yıllık çalışma planının hazırlanması.	EKİM 2018	X		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yıllık çalışma planı oluşturulmuştur.
Kantin denetleme komisyonunun oluşturulması	EKİM 2018	X		Sene Başı Öğretmenler Kurulu toplantısında Fikriye ÖZGÜR ve Çiğdem BÖLÜKLER kantin denetleme kuruluna seçilmişlerdir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EKİM 2018	X		Fikriye ÖZGÜR ve Çiğdem BÖLÜKLER kantin denetimini yapmışlardır.
Dünya El Yıkama Günü ve Dünya Gıda Günleri'nin kutlanması	EKİM 2018	X		Okul bahçesinde toplanılarak Dünya El Yıkama Günü ile Dünya Gıda günleri kutlanmış, Beslenme Dostu Okul panosunda sergilenmiştir. Öğrencilerin yaptıkları afişler okulun birçok köşesinde sergilenmiştir.

“Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması yapılması	EKİM 2018	X		Okulumuz Görsel Sanatlar Öğretmenleri tarafından “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması düzenlenmiş. Dereceye giren eserler okulumuzda sergilenmiştir.
“Obezite ve Diyabet” konulu seminer düzenlenmesi	EKİM 2018	X		İlçe Sağlık Müdürlüğü’nden bir yetkili okulumuza gelmiş ve 20 şubemizde 641 öğrencimiz diyabet ve obezite ve diyabet konularında bilgilendirilmiştir.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo endekslerinin oluşturulması	KASIM 2018		X	Okulumuz Beden Eğitimi öğretmenleri Gökhan SİVRİKAYA ile Bilgen ÖZKAHRAMAN öğrencilerimizin boy ve kilo endekslerini oluşturulup riskli öğrenciler tespit edilecektir.
Boy ve kilo endekslerine göre çok zayıf ve obezite riskli öğrencilerin velileri ile bireysel görüşmeler yapılarak tedaviye yönlendirilmesi.	KASIM 2018		X	Veli bilgilendirme toplantıları yapılarak riskli öğrencilerin tedavisi için veliler yönlendirilecektir.
Anasınıfı yoğurt yapma ve yeme etkinliği.	KASIM 2018		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile yoğurt yapma ve yeme etkinliği düzenleyecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	KASIM 2018		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün kutlanması	KASIM 2018		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın kutlanması	KASIM 2018		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.

Çocuk Hakları Günü'nün kutlanması	KASIM 2018		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Öğretmenler Günü'nün kutlanması	KASIM 2018		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	KASIM 2018		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Okul bahçesinde sağlıklı beslenme standı oluşturulup, stantta besinlerin vücudumuza olan yararlarının veli ve öğrenciler tarafından ziyaretçilere anlatılması.	KASIM 2018		X	H. Burcum YILMAZ koordinatörlüğünde öğrencilerimiz okul bahçesinde beslenme standı oluşturacak veli ve ziyaretçilerin bilgilendirilmesi sağlanacaktır.
Sağlıklı Beslenme konulu kompozisyon yarışması yapılması.	KASIM 2018		X	Türkçe Öğretmeni Özlem ÇALIK tarafından kompozisyon yarışması düzenlenecek. Bayrak töreninde ödülleri öğrencilere verilecektir.
Okul Çalışanlarına “Sağlıklı Beslenme” konulu seminer düzenlenmesi	ARALIK 2018		X	Okula bir hekim davet edilip okul çalışanları bilgilendirilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ARALIK 2018		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Anasınıfı “Kuruyemiş Yeme” etkinliği.	ARALIK 2018		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile “Kuruyemiş Yeme” etkinliği düzenleyecektir.

Yerli Malı Haftasının kutlanması	ARALIK 2018		X	Sadece sağlıklı besinlerin hazırlanıp tüketildiği bir program hazırlanacaktır.
Yerli Malı Haftası nedeniyle afiş tasarlama yarışması yapılması.	ARALIK 2018		X	Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından afiş yarışması düzenlenecek, dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
“Bağımlılıkla Mücadele” konulu bilgilendirme toplantısı yapılması.	ARALIK 2018		X	H.Burcum YILMAZ tarafından öğrencilere “Bağımlılıkla Mücadele” konulu seminerler verilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	OCAK 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Anasınıflarında “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği.	OCAK 2019		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Sınıflarda “Meyve Yeme” etkinliği düzenlenmesi.	OCAK 2019		X	Tüm sınıflarda “Meyve Yeme” ( Elma) etkinliği gerçekleştirilecektir.
Beden Eğitimi öğretmeni tarafından öğrenci velileri ve öğrencilere “Neden Egzersiz Yaparız? Ailemiz ile birlikte ne tür egzersizler yapabiliriz?” konulu eğitim verilmesi.	OCAK 2019		X	Okulumuz çok amaçlı salonunda bilgilendirme toplantısını Gökhan SİVRİKAYA yapacaktır.

“Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konulu broşürler hazırlanıp okul çalışanı ve velilere gönderilmesi.	OCAK 2019		X	Okulumuz Görsel sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından Fiziksel Aktivite ve Sağlık konulu broşürler hazırlanarak öğrencilerimiz aracılığıyla velilerimize gönderilecektir.
Beslenme Dostu Okul Panosunun el yıkama, gıda hazırlama, gıdalarla bulaşan hastalıklar, diş fırçalama konularında ve olumlu hijyen davranışların teşvikini sağlayacak içeriklerle düzenlenmesi.	OCAK 2019		X	Esin ES SEZER koordinesinde öğrencilerimiz Beslenme Dostu Okul Panosunun güvenli hijyen ve sanitasyon davranışları destekleyecek içeriklerle güncellenmesini sağlayacaklardır.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ŞUBAT 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
“Beslenme ve Okul Başarısı” konulu içeriklerin okul web sitesinde yayınlanması.	ŞUBAT 2019		X	Güler DİNDAR “Beslenme ve Okul Başarısı “ konulu içerikleri okul web sitesinde yayınlacaktır.
“Sağlıklı Beslenme” temalı satranç turnuvası yapılması.	ŞUBAT 2019		X	Hami ŞİMŞEK koordinatörlüğünde satranç turnuvası düzenlenecektir.
Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın kutlanması	MART 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Dünya Su Günü’nün kutlanması	MART 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir

Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MART 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Anasınıflarında “Limonata Yapma ve İçme” etkinliği düzenlenmesi.	MART 2019		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Limonata Yapma ve İçme” etkinliği düzenleyecektir.
“Dünya Su Günü” konulu karikatür yarışması düzenlenmesi.	MART 2019		X	Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından karikatür yarışması düzenlenip dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
Dünya Sağlık Günü ve Dünya Sağlık Haftasının kutlanması	NİSAN 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Büyümenin İzlenmesi Günü’nün kutlanması	NİSAN 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	NİSAN 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	NİSAN 2019		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
“Sağlıklı Yaşam İçin Beslenme mi Daha Önemlidir? Yoksa spor Mu?” konulu münazara düzenlenmesi.	NİSAN 2019		X	Türkçe Öğretmeni Mehmet YALÇIN tarafında organize edilecek münazara öğrencilerde sağlıklı beslenme ve spor farkındalığını artıracaktır.
Sağlıklı ev yemekleri yemeklerinin tüketildiği bir piknik düzenleme.	MAYIS 2019		X	Metin YILMAZ koordinatörlüğünde okul çalışanları ve öğrencilerin katılacağı sağlıklı ev yemeklerinin tüketileceği bir piknik organize edilecektir.



Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü'nün kutlanması.	MAYIS 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	MAYIS 2019		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Dünya Obezite Günü'nün kutlanması.	MAYIS 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MAYIS 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Okulumuzda geleneksel olarak uygulanan çocuk oyunları ve spor müsabakalarından oluşan çocuk şenliğine başlanması.	MAYIS 2019		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Bilgen ÖZKAHRAMAN tarafından okulda sportif turnuvalar düzenlenecektir.
"21 Mayıs Dünya Süt Günü" kapsamında sütün faydalarının anlatılması, tüm öğrenci ve çalışanların okula süt getirmesi ve öğrencilerle birlikte süt içilmesi, etkinliğe velilerin davet edilmesi	MAYIS 2019		X	Tüm sınıflarda süt içme etkinliği düzenlenecektir.
Oyun ve fiziki etkinlik derslerinde öğrencilerin yaşına ve fiziksel gelişimine uygun olarak fiziksel aktivite eğitimini etkin ve uygulamalı şekilde vermek.	HAZİRAN 2019		X	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından öğrencilerimize fiziksel gelişimlerine uygun aktiviteler hakkındaki eğitim derslerde verilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	HAZİRAN 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Rehberlik servisi tarafından okul çalışanına "Beslenme ve Kalp Sağlığı" konulu eğitim verilmesi, bu konu ile ilgili slaytların izlenmesi.	HAZİRAN 2019		X	Ulaş DENİZ tarafından okul çalışanlarına "Beslenme ve Kalp Sağlığı" konulu eğitim verilecektir.

2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI				
Bahçede bulunan oyun ve fiziki etkinlik alanlarının güncellenmesi, yenilenmesi, yeni eğitim-öğretim yılı için gerekli hazırlıkların tamamlanması.	EYLÜL 2019		X	Okul idaresince bahçedeki oyun ve fiziki etkinlik alanları düzenlenecektir.
Beslenme ve Hareketli yaşam ekibinin toplanması ve yeni eğitim-öğretim yılı için beslenme planının hazırlanması.	EYLÜL 2019		X	Yıl içinde yapılacak çalışmalar revize edilecektir.
Dünya Okul Sütü Günü'nün kutlanması.	EYLÜL 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun oluşturulması	EYLÜL 2019		X	Sene Başı Öğretmenler Kurulu toplantısında kantin denetleme kurulu oluşturulacaktır.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EYLÜL 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Yürüyüş Günü'nün kutlanması.	EKİM 2019		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Gökhan SİVRİKAYA organizatörlüğünde sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılacaktır.
“15 Ekim Dünya El Yıkama Günü” kapsamında “Neden El Yıkamalıyız?” konusunun sınıflarda anlatılması ve hep birlikte doğru şekilde el yıkama etkinliğinin yapılması.	EKİM 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir. El yıkama etkinliği yapılacaktır.
Okul bahçesinde sağlıklı beslenme standı oluşturulup, stantta besinlerin vücudumuza olan yararlarının veli ve öğrenciler tarafından ziyaretçilere anlatılması.	EKİM 2019		X	Gürcan DERMENCİ koordinatörlüğünde öğrencilerimiz okul bahçesinde beslenme standı oluşturacak veli ve ziyaretçilerin bilgilendirilmesi sağlanacaktır.

16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinliklerinin yapılması.	EKİM 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EKİM 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	EKİM 2019		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Anasınıflarında “Turşu Yapma ve Yeme” etkinliği yapılması.	EKİM 2019		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile “Turşu Yapma ve Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo endekslerinin oluşturulması	EKİM 2019		X	Okulumuz Beden Eğitimi öğretmenleri Gökhan SİVRİKAYA ile Bilgen ÖZKAHRAMAN öğrencilerimizin boy ve kilo endekslerini oluşturup riskli öğrencileri tespit etmişlerdir.
Boy ve kilo endekslerine göre çok zayıf ve obezite riskli öğrencilerin velileri ile bireysel görüşmeler yapılarak tedaviye yönlendirilmesi. Obeziteyi yenen öğrencilerin ödüllendirilmesi.	EKİM 2019		X	Veli bilgilendirme toplantıları yapılarak riskli öğrencilerin tedavisi için veliler yönlendirilecektir. Obeziteyi yenen öğrenciler ödüllendirilecektir.
“Sporun Sağlık Üzerindeki Etkisi” konulu şiir yarışması yapılması.	EKİM 2019		X	Özlem ÇALIK tarafından düzenlenecek şiiri yarışmasında dereceye girenler ödüllendirilecektir.
14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün kutlanması	KASIM 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.

Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'nın kutlanması	KASIM 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Çocuk Hakları Günü'nün kutlanması	KASIM 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Öğretmenler Günü'nün kutlanması	KASIM 2019		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
“Obezite ve Diyabet” konulu seminer düzenlenmesi	KASIM 2019		X	İlçe Sağlık Müdürlüğü'nden bir yetkili okula davet edilecektir.
Anasınıfı yoğurt yapma ve yeme etkinliği.	KASIM 2019		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile yoğurt yapma ve yeme etkinliği düzenleyecektir.
“22-27 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası” kapsamında resim yarışması düzenlenmesi, derece alan öğrencilere madalya verilmesi.	KASIM 2019		X	Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından karikatür yarışması düzenlenecek, dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	KASIM 2019		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	KASIM 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Yerli Malı Haftasının kutlanması	ARALIK 2019		X	Sadece sağlıklı besinlerin hazırlanıp tüketildiği bir program hazırlanacaktır.

“Bağımlılıkla Mücadele” konulu bilgilendirme toplantısı yapılması.	ARALIK 2019		X	H.Burcum YILMAZ tarafından öğrencilere “Bağımlılıkla Mücadele” konulu seminerler verilecektir.
Okul Çalışanlarına “Obezite ve Diyabet” konulu seminer düzenlenmesi	ARALIK 2019		X	Okula bir hekim davet edilip okul çalışanları bilgilendirilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ARALIK 2019		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Anasınıfı “Kuruyemiş Yeme” etkinliği.	ARALIK 2019		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile “Kuruyemiş Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	OCAK 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Anasınıflarında “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği.	OCAK 2020		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Beden Eğitimi öğretmeni tarafından öğrenci velileri ve öğrencilere “Neden Egzersiz Yaparız? Ailemiz ile birlikte ne tür egzersizler yapabiliriz?” konulu eğitim verilmesi.	OCAK 2020		X	Okulumuz çok amaçlı salonunda bilgilendirme toplantısını Bilge ÖZKAHRAMAN yapacaktır.
Sınıflarda “Meyve Yeme” etkinliği düzenlenmesi.	OCAK 2020		X	Tüm sınıflarda Meyve Yeme (Portakal) etkinliği düzenlenecektir.

“Dengeli Beslenme ve Obezite” konulu broşürler hazırlanıp okul çalışanı ve velilere gönderilmesi.	OCAK 2020		X	Okulumuz Görsel sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından “Dengeli Beslenme ve Obezite” konulu broşürler hazırlanarak öğrencilerimiz aracılığıyla velilerimize gönderilecektir.
Beslenme Dostu Okul Panosunun el yıkama, gıda hazırlama, gıdalarla bulaşan hastalıklar, diş fırçalama konularında ve olumlu hijyen davranışların teşvikini sağlayacak içeriklerle düzenlenmesi.	OCAK 2020		X	Hami ŞİMŞEK koordinesinde öğrencilerimiz Beslenme Dostu Okul Panosunun güvenli hijyen ve sanitasyon davranışları destekleyecek içeriklerle güncellenmesini sağlayacaklardır.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ŞUBAT 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
“Hareketli Yaşam” temalı satranç turnuvası yapılması.	ŞUBAT 2020		X	Hami ŞİMŞEK koordinatörlüğünde satranç turnuvası düzenlenecektir.
“Dengeli Beslenme” konulu video ve görsellerin okul web sitesinde yayınlanması.	ŞUBAT 2020		X	Güler DİNDAR “Dengeli Beslenme “ konulu içerikleri okul web sitesinde yayınlacaktır.
Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın kutlanması	MART 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
“Yeterli ve Dengeli Beslenme” konulu seminer düzenlenmesi	MART 2020		X	Bir hekim okula davet edilerek öğrenciler ve veliler bilgilendirilecektir.
Dünya Su Günü’nün kutlanması	MART 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MART 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.

Fast Food'un İnsan Sağlığı üzerindeki olumsuz etkileri konulu karikatür yarışması yapılması.	MART 2020		X	Görsel Sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından karikatür yarışması düzenlenecek, dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
Dünya Sağlık Günü ve Dünya Sağlık Haftasının kutlanması	NİSAN 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	NİSAN 2020		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Büyümenin İzlenmesi Günü'nün kutlanması	NİSAN 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	NİSAN 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
"5 Mayıs Dünya El Hijyeni Günü" kapsamında kompozisyon yarışması yapılması.	MAYIS 2020		X	Mehmet YALÇIN'ın koordinasyonunda kompozisyon yarışması yapıp dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
Okulumuzda geleneksel olarak uygulanan çocuk oyunları ve spor müsabakalarından oluşan çocuk şenliğine başlanması.	MAYIS 2020		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Bilgen ÖZKAHRAMAN tarafından okulda sportif turnuvalar düzenlenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MAYIS 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü'nün kutlanması.	MAYIS 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.

Sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek oyunlar ve spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren piknik düzenlenmesi.	MAYIS 2020		X	Hami ŞİMŞEK koordinatörlüğünde okul çalışanları ve öğrencilerin katılacağı oyunlar ve yarışmalar içeren bir piknik organize edilecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	MAYIS 2020		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Dünya Obezite Günü'nün kutlanması.	MAYIS 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
"21 Mayıs Dünya Süt Günü" kapsamında sütün faydalarının anlatılması, tüm öğrenci ve çalışanların okula süt getirmesi ve öğrencilerle birlikte süt içilmesi, etkinliğe velilerin davet edilmesi	MAYIS 2020		X	Tüm sınıflarda süt içme etkinliği düzenlenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	HAZİRAN 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Rehberlik servisi tarafından okul çalışanına "Beslenme Sorunlarının Önlenmesi" konulu eğitim verilmesi, bu konu ile ilgili slaytların izlenmesi.	HAZİRAN 2020		X	Ulaş DENİZ tarafından okul çalışanlarına "Beslenme Sorunlarının Önlenmesi" konulu eğitim verilecektir.



2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI				
Bahçede bulunan oyun ve fiziki etkinlik alanlarının güncellenmesi, yenilenmesi, yeni eğitim-öğretim yılı için gerekli hazırlıkların tamamlanması.	EYLÜL 2020		X	Okul idaresince bahçedeki oyun ve fiziki etkinlik alanları düzenlenecektir.
Beslenme ve Hareketli yaşam ekibinin toplanması ve yeni eğitim-öğretim yılı için beslenme planının hazırlanması.	EYLÜL 2020		X	Yıl içinde yapılacak çalışmalar revize edilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun oluşturulması	EYLÜL 2020		X	Sene Başı Öğretmenler Kurulu toplantısında kantin denetleme kurulu oluşturulacaktır.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EYLÜL 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Okul Sütü Günü'nün kutlanması.	EYLÜL 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EKİM 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Okul bahçesinde sağlıklı beslenme standı oluşturulup, stantta besinlerin vücudumuza olan yararlarının veli ve öğrenciler tarafından ziyaretçilere anlatılması.	EKİM 2020		X	Pervin DAĞLI koordinatörlüğünde öğrencilerimiz okul bahçesinde beslenme standı oluşturacak veli ve ziyaretçilerin bilgilendirilmesi sağlanacaktır.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo endekslerinin oluşturulması	EKİM 2020		X	Okulumuz Beden Eğitimi öğretmenleri Gökhan SİVRİKAYA ile Bilgen ÖZKAHRAMAN öğrencilerimizin boy ve kilo endekslerini oluşturup riskli öğrencileri tespit etmişlerdir.

Boy ve kilo endekslerine göre çok zayıf ve obezite riskli öğrencilerin velileri ile bireysel görüşmeler yapılarak tedaviye yönlendirilmesi. Obeziteyi yenen öğrencilerin ödüllendirilmesi.	EKİM 2020		X	Veli bilgilendirme toplantıları yapılarak riskli öğrencilerin tedavisi için veliler yönlendirilecektir. Obeziteyi yenen öğrenciler ödüllendirilecektir.
Dünya Yürüyüş Günü'nün kutlanması.	EKİM 2020		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Gökhan SİVRİKAYA organizatörlüğünde sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılacaktır.
“15 Ekim Dünya El Yıkama Günü” kapsamında “Neden El Yıkamalıyız?”konusunun sınıflarda anlatılması ve hep birlikte doğru şekilde el yıkama etkinliğinin yapılması.	EKİM 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir. El yıkama etkinliği yapılacaktır.
Anasınıflarında “Turşu Yapma ve Yeme” etkinliği yapılması.	EKİM 2020		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile “Turşu Yapma ve Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinliklerinin yapılması.	EKİM 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	EKİM 2020		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
“Sağlıklı Beslenme” konulu slogan yarışması düzenlenmesi.	EKİM 2020		X	Özlem ÇALIK koordinatörlüğünde düzenlenecek yarışmada kazananlar ödüllendirilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	KASIM 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.

Anasınıfı yoğurt yapma ve yeme etkinliği.	KASIM 2020		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile yoğurt yapma ve yeme etkinliği düzenleyecektir.
“Obezite ve Diyabet” konulu seminer düzenlenmesi	KASIM 2020		X	İlçe Sağlık Müdürlüğü’nden bir yetkili okula davet edilecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	KASIM 2020		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün kutlanması	KASIM 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın kutlanması	KASIM 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Çocuk Hakları Günü’nün kutlanması	KASIM 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Öğretmenler Günü’nün kutlanması	KASIM 2020		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
“Sağlıklı Büyüme İçin Neler Yemeliyiz?” konulu pankartların hazırlanması.	KASIM 2020		X	Bilge GÜNEŞ’in koordinatörlüğünde düzenlenecek etkinlikte hazırlanan pankartlar okul koridorlarında sergilenecektir.
Yerli Malı Haftasının kutlanması	ARALIK 2020		X	Sadece sağlıklı besinlerin hazırlanıp tüketildiği bir program hazırlanacaktır.

Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ARALIK 2020		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
“Bağımlılıkla Mücadele” konulu bilgilendirme toplantısı yapılması.	ARALIK 2020		X	Ulaş DENİZ tarafından öğrencilere “Bağımlılıkla Mücadele” konulu seminerler verilecektir.
Anasınıfı “Kuruyemiş Yeme” etkinliği.	ARALIK 2020		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile “Kuruyemiş Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Okul Çalışanlarına “Hareketli Yaşam” konulu seminer düzenlenmesi	ARALIK 2020		X	Okula bir hekim davet edilip okul çalışanları bilgilendirilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	OCAK 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Sınıflarda “Meyve Yeme” etkinliği düzenlenmesi.	OCAK 2021		X	Tüm sınıflarda Meyve Yeme (Kivi) etkinliği düzenlenecektir.
Beslenme Dostu Okul Panosunun el yıkama, gıda hazırlama, gıdalarla bulaşan hastalıklar, diş fırçalama konularında ve olumlu hijyen davranışların teşvikini sağlayacak içeriklerle düzenlenmesi.	OCAK 2021		X	Mehmet YALÇIN koordinesinde öğrencilerimiz Beslenme Dostu Okul Panosunun güvenli hijyen ve sanitasyon davranışları destekleyecek içeriklerle güncellenmesini sağlayacaklardır.
“Hareketli Yaşam ve Sağlık” konulu broşürler hazırlanıp okul çalışanı ve velilere gönderilmesi.	OCAK 2021		X	Okulumuz Görsel sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından “Hareketli Yaşam ve Sağlık” konulu broşürler hazırlanarak öğrencilerimiz aracılığıyla velilerimize gönderilecektir.
Beden Eğitimi öğretmeni tarafından öğrenci velileri ve öğrencilere “Neden Egzersiz Yaparız? Ailemiz ile birlikte ne tür egzersizler yapabiliriz?” konulu eğitim verilmesi.	OCAK 2021		X	Okulumuz çok amaçlı salonunda bilgilendirme toplantısını Gökhan SİVRİKAYA yapacaktır.

Anasınıflarında “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği.	OCAK 2021		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ŞUBAT 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Satranç turnuvası yapılması.	ŞUBAT 2021		X	Hami ŞİMŞEK koordinatörlüğünde satranç turnuvası düzenlenecektir.
“Fiziksel Aktivite” konulu içeriklerin okul web sitesinde yayınlanması.	ŞUBAT 2021		X	Güler DİNDAR “Fiziksel Aktivite” konulu içerikleri okul web sitesinde yayınlacaktır.
Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın kutlanması	MART 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Dünya Su Günü’nün kutlanması	MART 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
“Yeterli ve Dengeli Beslenme” konulu seminer düzenlenmesi	MART 2021		X	Bir hekim okula davet edilerek öğrenciler ve veliler bilgilendirilecektir.
“1-7 Mart Yeşilay Haftası” sebebiyle bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarının anlatılması, Yeşilay Haftası konulu kompozisyon yarışması düzenlenmesi.	MART 2021		X	Mehmet YALÇIN’ın koordinatörlüğünde düzenlenecek kompozisyon yarışmasında dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
Anasınıflarında “Limonata Yapma ve İçme” etkinliği düzenlenmesi.	MART 2021		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Limonata Yapma ve İçme” etkinliği düzenleyecektir.

Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MART 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Sağlık Günü ve Dünya Sağlık Haftasının Kutlanması	NİSAN 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
“Dünya Sağlık Haftası” konulu resim yarışmasının düzenlenmesi.	NİSAN 2021		X	Bilge GÜNEŞ’in koordinatörlüğünde düzenlenecek yarışmada dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecek, eserler okul koridorlarında sergilenecektir.
Büyümenin İzlenmesi Günü’nün kutlanması	NİSAN 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	NİSAN 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	NİSAN 2021		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MAYIS 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Sağlıklı ev yemekleri yemeklerinin tüketildiği bir piknik düzenleme.	MAYIS 2021		X	Metin YILMAZ koordinatörlüğünde okul çalışanları ve öğrencilerin katılacağı sağlıklı ev yemeklerinin tüketileceği bir piknik organize edilecektir.
Okulumuzda geleneksel olarak uygulanan çocuk oyunları ve spor müsabakalarından oluşan çocuk şenliğine başlanması.	MAYIS 2021		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Gökhan SİVRİKAYA tarafından okulda sportif turnuvalar düzenlenecektir.

Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü'nün kutlanması.	MAYIS 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapılıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	MAYIS 2021		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
“21 Mayıs Dünya Süt Günü” kapsamında sütün faydalarının anlatılması, tüm öğrenci ve çalışanların okula süt getirmesi ve öğrencilerle birlikte süt içilmesi, etkinliğe velilerin davet edilmesi	MAYIS 2021		X	Tüm sınıflarda süt içme etkinliği düzenlenecektir.
Dünya Obezite Günü'nün kutlanması.	MAYIS 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapılıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	HAZİRAN 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Rehberlik servisi tarafından okul çalışanına “Hareketli Yaşam” konulu eğitim verilmesi, bu konu ile ilgili slaytların izlenmesi.	HAZİRAN 2021		X	Ulaş DENİZ tarafından okul çalışanlarına “Hareketli Yaşam” konulu eğitim verilecektir.
Oyun ve fiziki etkinlik derslerinde öğrencilerin yaşına ve fiziksel gelişimine uygun olarak fiziksel aktivite eğitimini etkin ve uygulamalı şekilde vermek.	HAZİRAN 2021		X	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından öğrencilerimize fiziksel gelişimlerine uygun aktiviteler hakkındaki eğitim derslerde verilecektir.

### 2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

Bahçede bulunan oyun ve fiziki etkinlik alanlarının güncellenmesi, yenilenmesi, yeni eğitim-öğretim yılı için gerekli hazırlıkların tamamlanması.	EYLÜL 2021		X	Okul idaresince bahçedeki oyun ve fiziki etkinlik alanları düzenlenecektir.
Beslenme ve Hareketli yaşam ekibinin toplanması ve yeni eğitim-öğretim yılı için beslenme planının hazırlanması.	EYLÜL 2021		X	Yıl içinde yapılacak çalışmalar revize edilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun oluşturulması	EYLÜL 2021		X	Sene Başı Öğretmenler Kurulu toplantısında kantin denetleme kurulu oluşturulacaktır.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EYLÜL 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Okul Sütü Günü'nün kutlanması.	EYLÜL 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	EKİM 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Yürüyüş Günü'nün kutlanması.	EKİM 2021		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Gökhan SİVRİKAYA organizatörlüğünde sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılacaktır.
Anasınıflarında "Turşu Yapma ve Yeme" etkinliği yapılması.	EKİM 2021		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile "Turşu Yapma ve Yeme" etkinliği düzenleyecektir.



“15 Ekim Dünya El Yıkama Günü” kapsamında “Neden El Yıkamalıyız?”konusunun sınıflarda anlatılması ve hep birlikte doğru şekilde el yıkama etkinliğinin yapılması.	EKİM 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir. El yıkama etkinliği yapılacaktır.
16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinliklerinin yapılması.	EKİM 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Okul bahçesinde sağlıklı beslenme standı oluşturulup, stantta besinlerin vücudumuza olan yararlarının veli ve öğrenciler tarafından ziyaretçilere anlatılması.	EKİM 2021		X	Bedriye TOPÇU koordinatörlüğünde öğrencilerimiz okul bahçesinde beslenme standı oluşturacak veli ve ziyaretçilerin bilgilendirilmesi sağlanacaktır.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo endekslerinin oluşturulması	EKİM 2021		X	Okulumuz Beden Eğitimi öğretmenleri Gökhan SİVRİKAYA ile Bilgen ÖZKAHRAMAN öğrencilerimizin boy ve kilo endekslerini oluşturup riskli öğrencileri tespit etmişlerdir.
Boy ve kilo endekslerine göre çok zayıf ve obezite riskli öğrencilerin velileri ile bireysel görüşmeler yapılarak tedaviye yönlendirilmesi. Obeziteyi yenen öğrencilerin ödüllendirilmesi.	EKİM 2021		X	Veli bilgilendirme toplantıları yapılarak riskli öğrencilerin tedavisi için veliler yönlendirilecektir. Obeziteyi yenen öğrenciler ödüllendirilecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	EKİM 2021		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
29 Ekim-4 Kasım Kızılay Haftası'nın kutlanması. Kızılay'ın kuruluşu ve amaçlarının anlatılması. Şiir yarışması düzenlenmesi.	EKİM 2021		X	Özlem ÇALIK'ın koordinatörlüğünde okulun bahçesinde program yapılacak. Düzenlenen şiir yarışmasında dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü'nün kutlanması	KASIM 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapılıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'nın kutlanması	KASIM 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapılıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Çocuk Hakları Günü'nün kutlanması	KASIM 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapılıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Öğretmenler Günü'nün kutlanması	KASIM 2021		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapılıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	KASIM 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
“Obezite ve Diyabet” konulu seminer düzenlenmesi	KASIM 2021		X	İlçe Sağlık Müdürlüğü'nden bir yetkili okula davet edilecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	KASIM 2021		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Anasınıfı yoğurt yapma ve yeme etkinliği.	KASIM 2021		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile yoğurt yapma ve yeme etkinliği düzenleyecektir.
“Yerli Malı Haftası” konulu pankartların hazırlanıp okul koridorlarında sergilenmesi.	ARALIK 2021		X	Bilge GÜNEŞ'in koordinatörlüğünde düzenlenecek etkinlikte hazırlanan pankartlar okul koridorlarında

				sergilenecektir.
Yerli Malı Haftasının kutlanması	ARALIK 2021		X	Sadece sağlıklı besinlerin hazırlanıp tüketildiği bir program hazırlanacaktır.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ARALIK 2021		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Okul Çalışanlarına “Sağlıklı Beslenme” konulu seminer düzenlenmesi	ARALIK 2021		X	Okula bir hekim davet edilip okul çalışanları bilgilendirilecektir.
Anasınıfı “Kuruyemiş Yeme” etkinliği.	ARALIK 2021		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile “Kuruyemiş Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
“Bağımlılıkla Mücadele” konulu bilgilendirme toplantısı yapılması.	ARALIK 2021		X	Ulaş DENİZ tarafından öğrencilere “Bağımlılıkla Mücadele” konulu seminerler verilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	OCAK 2022		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Beden Eğitimi öğretmeni tarafından öğrenci velileri ve öğrencilere “Neden Egzersiz Yaparız? Ailemiz ile birlikte ne tür egzersizler yapabiliriz?” konulu eğitim verilmesi.	OCAK 2022		X	Okulumuz çok amaçlı salonunda bilgilendirme toplantısını Bilgen ÖZKAHRAMAN yapacaktır.
Beslenme Dostu Okul Panosunun el yıkama, gıda hazırlama, gıdalarla bulaşan hastalıklar, diş fırçalama konularında ve olumlu hijyen davranışların teşvikini sağlayacak içeriklerle düzenlenmesi.	OCAK 2022		X	Gürcan DERMENCİ koordinesinde öğrencilerimiz Beslenme Dostu Okul Panosunun güvenli hijyen ve sanitasyon davranışları destekleyecek içeriklerle güncellenmesini sağlayacaklardır.
Anasınıflarında “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme”			X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve

etkinliği.	OCAK 2022			Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Sağlıklı Kahvaltı Özendirme ve Yeme” etkinliği düzenleyecektir.
Sınıflarda “Meyve Yeme” etkinliği düzenlenmesi.	OCAK 2022		X	Tüm sınıflarda Meyve Yeme (Nar) etkinliği düzenlenecektir.
“Beslenme ve Sağlık” konulu broşürler hazırlanıp okul çalışanı ve velilere gönderilmesi.	OCAK 2022		X	Okulumuz Görsel sanatlar Öğretmeni Bilge GÜNEŞ tarafından “Beslenme ve Sağlık” konulu broşürler hazırlanarak öğrencilerimiz aracılığıyla velilerimize gönderilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	ŞUBAT 2022		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
“Sağlıklı Beslenme” temalı satranç turnuvası yapılması.	ŞUBAT 2022		X	Hami ŞİMŞEK koordinatörlüğünde satranç turnuvası düzenlenecektir.
“Hareketli Yaşam” konulu içeriklerin okul web sitesinde yayınlanması.	ŞUBAT 2022		X	Güler DİNDAR “Hareketli Yaşam “ konulu içerikleri okul web sitesinde yayınlacaktır.
Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın kutlanması	MART 2022		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Dünya Su Günü’nün kutlanması	MART 2022		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
“Obezite ve Diyabet” konulu seminer düzenlenmesi	MART 2022		X	Bir hekim okula davet edilerek öğrenciler ve veliler bilgilendirilecektir.
Anasınıflarında “Limonata Yapma ve İçme” etkinliği düzenlenmesi.	MART 2022		X	Anasınıfı öğretmenleri Ayşe KIRAN ve Emine AKÇA öğrencileri ile birlikte “Limonata Yapma ve İçme” etkinliği düzenleyecektir.

Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MART 2022		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
“Doğru Beslenme” konulu resim yarışması düzenlenmesi.	NİSAN 2022		X	Bilge GÜNEŞ’in koordinatörlüğünde düzenlenecek yarışmada dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecek, eserler okul koridorlarında sergilenecektir.
Dünya Sağlık Günü ve Dünya Sağlık Haftasının Kutlanması	NİSAN 2022		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	NİSAN 2022		X	Bilgen ÖZKAHRAMAN koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
Büyümenin İzlenmesi Günü’nün kutlanması	NİSAN 2022		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	NİSAN 2022		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’nün kutlanması.	MAYIS 2022		X	Tüm öğrencilerin katılacağı bir kutlama programı yapıp, Beslenme Dostu Okul Projesi panosunda gün ile ilgili materyaller sergilenecektir.
Sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek oyunlar ve spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren piknik düzenlenmesi.	MAYIS 2022		X	Gürcan DERMENCİ koordinatörlüğünde okul çalışanları ve öğrencilerin katılacağı yarışma, oyun ve spor müsabakaları içeren bir piknik organize edilecektir.

Okul çalışanları, öğrenci ve öğrenci velilerin katılımı ile okul bahçesinde toplu fiziksel aktivite yapılması.	MAYIS 2022		X	Gökhan SİVRİKAYA koordinatörlüğünde okul bahçesinde düzenlenecektir.
“21 Mayıs Dünya Süt Günü” kapsamında sütün faydalarının anlatılması, tüm öğrenci ve çalışanların okula süt getirmesi ve öğrencilerle birlikte süt içilmesi, etkinliğe velilerin davet edilmesi	MAYIS 2022		X	Tüm sınıflarda süt içme etkinliği düzenlenecektir.
Okulumuzda geleneksel olarak uygulanan çocuk oyunları ve spor müsabakalarından oluşan çocuk şenliğine başlanması.	MAYIS 2022		X	Beden Eğitimi Öğretmeni Gökhan SİVRİKAYA tarafından okulda sportif turnuvalar düzenlenecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	MAYIS 2022		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
22 Mayıs Dünya Obezite Günü ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi ve öğrencilere sağlıklı menü oluşturma etkinliklerinin yapılması	MAYIS 2022		X	H. Burcum YILMAZ koordinatörlüğünde öğrencilere sağlıklı menü oluşturma etkinlikleri yaptırılacaktır.
“Obezite” konulu kompozisyon yarışması düzenlenmesi.	MAYIS 2022		X	Özlem ÇALIK koordinatörlüğünde düzenlenecek yarışmada dereceye giren öğrenciler ödüllendirilecektir.
Kantin denetleme komisyonunun kantini denetlemesi	HAZİRAN 2022		X	Bedriye TOPÇU ve Pervin DAĞLI kantin denetimini yapacaklardır.
Rehberlik servisi tarafından okul çalışanına “Bilgisayar Kullanımı ve Sağlık” konulu eğitim verilmesi, bu konu ile ilgili slaytların izlenmesi.	HAZİRAN 2022		X	Ulaş DENİZ tarafından okul çalışanlarına “Bilgisayar Kullanımı ve Sağlık” konulu eğitim verilecektir.
Oyun ve fiziki etkinlik derslerinde öğrencilerin yaşına ve fiziksel gelişimine uygun olarak fiziksel aktivite eğitimini etkin ve uygulamalı şekilde vermek.	HAZİRAN 2022		X	Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından öğrencilerimize fiziksel gelişimlerine uygun aktiviteler hakkındaki eğitim derslerde verilecektir.

Sedat IŞIK  
Müdür Yrd.

H. Burcum YILMAZ  
Fen Bilimleri Öğretmeni

Gürcan DERMENÇİ  
Fen Bilimleri Öğretmeni

Metin YILMAZ  
Sosyal Bilgiler Öğretmeni

Gökhan SİVRİKAYA  
Beden Eğitimi Öğretmeni

Özlem ÇALIK  
Türkçe Öğretmeni

Hami ŞİMŞEK  
Sosyal Bilgiler Öğretmeni

Bilgen ÖZKAHRAMAN  
Beden Eğitimi Öğretmeni

Esin ES SEZER  
İngilizce Öğretmeni

Bilge GÜNEŞ  
Görsel Sanatlar Öğretmeni

Ulaş DENİZ  
Rehber Öğretmen

Mehmet YALÇIN  
Türkçe Öğretmeni

Pervin DAĞLI  
Fen Bilimleri Öğretmeni

Bedriye TOPÇU  
Fen Bilimleri Öğretmeni

Güler DİNDAR  
Teknoloji Tasarım Öğretmeni

Billur ARSLAN  
Görsel Sanatlar Öğretmeni

Fadime ERTÜRK  
Veli

Aylin YAVUZ  
Veli

Özge ŞENER  
Kantin Çalışanı

Saidali TEKİN  
Öğrenci

Melike Rana SİVRİKAYA  
Öğrenci

Hakan KAYA  
Okul Müdürü